

3 ATELIERS D'ASTUCES



NATURELLES

ANIMÉS PAR UNE NATURO-PRATICIENNE
CSC J.PREVERT - 12 PLACE DE DEBUSSY
92220 - BAGNEUX ☎ 01 46 56 12 12

SAMEDI 3 MARS

15H00 | 17H30

Les pièges de l'alimentation moderne

Industrialisation, habitudes, croyances alimentaires...

nous verrons comment déjouer leurs pièges.



SAMEDI 7 AVRIL

15H00 | 17H30

L'alimentation vivante

L'alimentation actuelle est très industrialisée : découvrez quelques astuces pour la rendre vivante.



SAMEDI 26 MAI

15H00 | 17H30

Les plantes sauvages : que peuvent-elles nous apporter

Quelques recettes de cuisine pour comprendre comment utiliser les plantes repérées lors d'une petite balade dans les environs.



WWW.FACEBOOK.COM/ARBREDEPAROLES



[HTTP://ARBREDEPAROLES.WORDPRESS.COM](http://ARBREDEPAROLES.WORDPRESS.COM)



06 12 06 53 47



[HTTP://JABABA999.WORDPRESS.COM](http://JABABA999.WORDPRESS.COM)